

Boekverslag methoden en technieken

Boek: De magie van opruimen

Schrijver: Karen De Meyer

Samenvatting:

Het boek gaat heel erg uit van het stap voor stap, per kamer structuur aanbrengen. Als het goed is doorloop je dit proces 1x.

Karen stimuleert het gebruik van een schriftje. Hierin komen verschillende lijstjes, per kamer, per categorie etc. Het is aan de klant om hierin voor hem/haar op te schrijven wat zij fijn vindt. Ook het visuele deel, de eerste stap, wordt terugverwezen naar het schriftje. De spullen (die blijven) worden o.a. geordend op nuttig, leuk en emotioneel van waarde.

Duurzaamheid staat hoog in het vaandel. Veel duurzame producten worden aangedragen. Sowieso biedt het boek veel ondersteuning. Er worden onwijs veel tips opgesomd en er zit veel visuele ondersteuning in per kamer. Ik vind dat er veel details worden meegenomen. Denk aan souvenirs, creaties, cadeaus en verkleedkleden. Niet per se de categorieën waar je het eerste aan denkt in een huis.

Er worden verschillende keren op de details van een huis ingegaan. Door de (strakke) visuele ondersteuning wordt er geprobeerd een beeld te geven van hoe het er uit zou kunnen zien. Het boek is heel erg op de persoon gericht. Je krijgt veel tips en complimenten bij het afmaken van een opruimklus.

Stappen:

Er wordt gewerkt vanuit je ideale leven. Visualiseren van het doel!

Visualiseren

Stil staan bij het ideaalbeeld van de ruimte. Door middel van vragen word je aan het denken gezet en creëer je in het schriftje het doel voor die ruimte of categorie spullen.

Voorbereiden

Minstens 3 dozen; weggooien, weggeven, verkopen, bewaren andere ruimte etc. hoe meer je sorteert in de juiste doos/zakjes hoe minder werk later.

Verzamelen en sorteren

leegmaken wat je wilt aanpakken. Ordenen op categorieën en evt. subcategorieën.

Selecteren

knopen doorhakken, houden of wegdoen? Moet het hier of elders opgeborgen worden?

Organiseren

Even poetsen en weer inruimen op een logische vaste plek. Gebruikmakend van bakjes.

Wegdoen

spullen die je weg wilt doen moeten zo snel mogelijk je huis uit. Plan wanneer je de spullen zult wegbrengen of te koop wilt zetten.

Belonen

Genieten van het resultaat. Wees trots op jezelf, beloon met wandeling, glas wijn etc.

Voor wie is deze methode in jouw ogen geschikt?

Voor mensen die graag ingaan op details, veel baat hebben bij het organiseren van de niet zo bekende categorieën.

Voor de mensen die veel vragen zullen hebben over het bewaren van de verschillende soorten spullen.

Mensen die de tijd willen nemen om het netjes en gestyled opgeruimd te hebben.

Mensen die een minimalistische inrichting willen hebben – op basis van de foto's.

Mensen die creatief om willen gaan, veel verschillende spullen in huis hebben, waarde zien in creaties die zij hebben gemaakt.

Voor wie is de methode misschien niet zo handig?

Mensen die sneller te werk willen gaan, grotere geheel aan willen pakken.

Mensen die te snel in willen gaan op de tips en hierdoor afgeleid zijn van het doel.

Mensen die moeite hebben met het categoriseren van de spullen in subcategorieën.

Mensen die het lastig vinden om de toekomst te visualiseren.

Mooie quotes uit het boek:

“Het is beter 1 aandenken aan een gebeurtenis te bewaren dan tien. Zo zal dat ene item nog specialer en waardevoller worden.”

“Je woning organiseren betekent ook je tijd organiseren, te veel spullen zorgen voor tijdverspilling.”

“Opruimen leert je om je grenzen te stellen en te kiezen voor wat jij belangrijk vindt, voor jezelf.”

“Onthoud steeds dat jouw ‘nee’ tegen iets wat je niet nodig hebt een ‘ja’ is tegen minder afval, minder rommel en meer ruimte en rust. Bovendien zeg je geen ‘nee’ tegen de persoon die je iets aanbiedt, maar tegen wat aangeboden wordt.”