

Het Wiel van effectiviteit

Nu je de tekst gelezen hebt weet je ongeveer hoe het werkt. Om de principer nog beter te begrijpen maken we een wiel van effectiviteit.

Stap 1: Teken je wiel

Teken een cirkel die verdeeld is in 7 gelijke delen (zoals een taart of een wiel met spaken).

Elke sectie staat voor een van de 7 eigenschappen:

1. **Wees proactief**
2. **Begin met het einde voor ogen**
3. **Belangrijke zaken eerst**
4. **Denk win-win**
5. **Eerst begrijpen, dan begrepen worden**
6. **Synergie**
7. **Houd de zaag scherp**

Stap 2: Reflectie per eigenschap

Stel jezelf bij elke eigenschap de volgende vragen:

- **Hoe goed pas ik deze eigenschap momenteel toe in mijn leven of werk?**
- **Welke specifieke acties heb ik in het verleden ondernomen die laten zien dat ik deze eigenschap gebruik?**
- **Waar zie ik nog ruimte voor verbetering?**

Kleur vervolgens je wiel in. Per sectie staat een volledig ingekleurd stuk voor een 10 (hoogste score) en helemaal niet gekleurd een 0 (laagste score).

Stap 3: Wat zijn jouw verbeterpunten?

Welke eigenschap(pen) heb je de laagste score gegeven? En wat zou je kunnen doen om deze score te verbeteren? Schrijf je verbeterpunten op en maak eventueel een actieplan. Er hoeven geen grote stappen op te staan, het kunnen ook kleine stapjes zijn als een boek lezen of vaker je telefoon laten liggen.